

به نام آنکه نامش حرز جان‌هاست، ثنائیش جوهر تیغ زبان‌هاست

۱۰۰ دقیقه

مینا قاضی جولائی

نام و نام خانوادگی:

امتحان پایان ترم جلد ۴

❖ جای خالی را کلمه مناسب پر کنید. یک کلمه اضافه است

۱. - پدرت چی پرسید؟  
- پدرم از من پرسید آیا من برادر کوچک را به مدرسه .....  
 بردم  برده ام  ببرم  برده است
۲. اگر علی درس خوانده بود، حتما در امتحان موفق می شد. این جمله یعنی :  
 علی در امتحان شرکت نکرد  علی سخت درس خواند  
 علی میخواهد خوب درس بخواند  علی در امتحان قبول نشد
۳. مردم پس از آنکه درها را شکستند، ..... از ساختمان آتش گرفته بیرون بیایند.  
 بتوانند  توانستند  توانسته باشند  می توان
۴. رنگ نیمکت به لباسم .....  
 پوشید  چسبید  چسباند  پوشاند
۵. نامه رسان نامه‌ها را .....  
 رسید  رساند  شکست  شکاند
۶. کودک از تاریکی .....  
 می ترسند  می ترسد  فهمید  فهماند

❖ فعل مناسب را با زمان مناسب بنویسید.

۷. زود می‌روم تا این کتاب را به کتابخانه ..... (بردن/ماندن)  
۸. این غذا را بخور تا ..... (رفتن / سعی کردن)  
۹. چهار سال است که پدر دوستم یک کافی شاپ بزرگ در جنوب شهر ..... (باز کردن/گفتن)  
۱۰. تا حالا کسی را ..... (دیدن) که بتواند بیشتر از او ..... (درس خواندن)

❖ گزینه درست را انتخاب کنید.

۱۱. از جیغ و داد بچه‌ها، پدر از خواب پرید.  
دعا / سر و صدا / ادا / گریه
۱۲. مادر ظروفها را روی میز چید.  
مرتب گذاشت / جمع کرد / آماده کرد / ریخت
۱۳. من نتوانستم چهره‌ی او را به یاد بیاورم.  
ظاهر / عکس / شخصیت / صورت

۱۴. اکنون تو می‌توانی با خیال راحت، به کارت ادامه دهی.

احساسی	منطقی	با آرامش	عجولانه
استفاده کند	دستور دهد	مانع شود	رقابت کند

۱۵. هیچ کس نمی‌تواند از برگزاری مسابقات، جلوگیری کند.

❖ جاهای خالی جمله های زیر را با کلمه های هم خانواده زیر پر کنید.

تفاوت - متفاوت - تفاوت داشتن

۱۴. بزرگترین ..... این دو ساختمان، ظاهر آنهاست.

۱۵. طرز لباس پوشیدن آنها ..... از ماست.

۱۶. به نظر من این دو قلو اصلا با هم ..... .

پوشیدن - پوشش - پوشیده - پوشاندن

۱۷. ایرانیان از لباس های کاملا ..... استفاده می کنند.

۱۸. او در طول هفته، هر روز یک دست لباس مختلف ..... .

۱۹. باید لباس هایش را ..... تا او را به مهد کودک ببرم.

۲۰. برای مردم این منطقه ..... سر خیلی مهم است.

توانستن - توانا - توانایی

۲۱. ما برای انجام این کار به افراد ..... نیاز داریم.

۲۲. شما برای انجام این کار، کافی نیست.

۲۳. هیچ کس ..... مانع من از انجام این کار بشود.

❖ با توجه متن ها به سوالات پاسخ دهید.

ورزشهای استقامتی مهمترین ورزش برای قلب و سلامتی شما است. بدون ورزشهای استقامتی ممکن است که شما دارای بدنی زیبا باشید ولی به هنگام بالارفتن از پله‌ها نفس نفس می‌زنید یا اگر برای رسیدن به اتوبوس مجبور به دویدن شوید به تنگی نفس دچار می‌شوید. بدن شما برای انجام هرکاری به مقدار اکسیژن کافی نیاز دارد. هر قدر که کار سخت‌تری انجام دهید به اکسیژن بیشتری احتیاج دارید.

ورزشهای استقامتی به شما کمک میکنند که اکسیژن بیشتری مصرف کنید و باعث می‌شود که قلب قوی تر عمل کند و تندتر بزند و در نتیجه کار خود را بهتر انجام دهد. ورزشهای دشوار کمک می‌کند که فشار خون، چربی خون، چربی بدن و فشار روحی را کنترل کنید. برای این منظور باید بیشتر ورزشهای استقامتی انجام داد.

۱. یک عنوان متناسب با متن انتخاب کنید. (۵, ۰ نمره)

۲. نفس نفس زدن یعنی چه؟ (۱ نمره)

۳. چه زمانی قلب کار خود را بهتر انجام می‌دهد؟ (۱ نمره)

۴. مترادف کلمه های مشخص شده در متن را بنویسید؟ (۱ نمره)

۵. برای کنترل بیماری های خونی چه کار باید انجام دارد؟ (۱ نمره)

۶. کدام درست و کدام نادرست است. (۵, ۱ نمره)

عملکرد قلب و میزان اکسیژن رابطه مستقیم دارد.

هرچقدر قلب تندتر عمل کند اکسیژن کمتری مصرف می شود.

تناسب بدن ارتباطی با تنگی نفس ندارد.